

*dr. Sanja Vujević  
spec. higijene*

# PODRŽITE SVOJE ZDRAVLJE PRAVILNOM ISHRANOM

## PREGLED SPECIJALISTE HIGIJENE

U Institutu "Dr Miroslav Zotović", na lokaciji Slatina, dostupna je usluga pregleda specijaliste higijene koji obuhvata:

- Anamnezu – razgovor sa pacijentom o navikama u ishrani, prisutnim tegobama, prisustvu drugih oboljenja, prisutnim faktorima rizika za razvoj hroničnih bolesti i sl.
- Pregled laboratorijskih nalaza i
- Antropološka mjerenja i određivanja tjelesne kompozicije savremenom vagom za primjenu metode električne bioimpedence.

Nakon pregleda postavlja se dijagnoza te daju savjeti i preporuke za ishranu propisivanjem nutritivne terapije koja podrazumijeva izradu personalizovanog jelovnika.

Dostupne usluge izrade jelovnika obuhvataju:

- izrada sedmičnog jelovnika za zdravu populaciju,
- izrada sedmičnog jelovnika za pacijente sa komorbiditetom (DM, hipertenzija, hiperlipidemije, metabolički sindrom),
- izrada individualnog sedmičnog plana ishrane za sportiste i rekreativce.

**ZAKAŽITE  
TELEFONOM**

**065 058 652**

**051 587 222  
LOKAL 24000**

